

**Регламент проведения
Первенство Уральского Федерального округа по лыжным гонкам среди
Юношей и девушек 17-18 лет.**

г. Тюмень ОЦЗВС «Жемчужина Сибири»

28 января – 02 февраля 2025 года

Трассы

10/15 Свободный стиль. Девушки: 2 x 5 км, Юноши: 3 x 5 км. левый круг
1,250м. Спринт. Классический стиль. Девушки, Юноши.
5/10 км Классический стиль. Девушки: 1 x 5 км, Юноши: 2x5 км. левый круг
4 x 3 км Эстафета. Девушки: 2 x 3 км левый круг + 2 x 3 км. правый круг
4 x 5 км Эстафета. Юноши: 2 x (2 x 2,5 км) левый круг + 2 x (2 x 2,5 км) правый круг

28 января Вторник

11:00-12:30 – Официальная тренировка.
Свободный стиль, 10 км. Девушки, 15 км. Юноши
11:00-14:00 - Комиссия по допуску.
17:00 – Совецание представителей команд.

29 января Среда

11:00 – свободный стиль Девушки 10 км
12:15 - Награждение девушек.
12:00 – свободный стиль Юноши 15 км
Награждение девушек через 15 минут после финиша последнего участника
15:30 – 17:00 – Официальная тренировка. Спринт. Классический стиль. Девушки, Юноши 1,250 м.
17:00 – Совецание представителей команд.

30 января Четверг

11:00 – Спринт. Классический стиль. Девушки 1,250 м. Квалификация
11:20 - Спринт. Классический стиль. Юноши 1,250 м. Квалификация
12:30 – финальные забеги
Награждение победителей через 15 минут после финиша финала юношей

31 января Пятница

11:00 – 12:30, Официальная тренировка.
Классический стиль. Девушки 5 км. Юноши 10 км.
13:00 – Совецание представителей команд

01 февраля Суббота

11:00 – Классический стиль. Девушки 5 км
- Награждение девушек через 15 минут после финиша последней участницы
12:00 – Классический стиль. Юноши 10 км.
Награждение юношей через 15 минут после финиша последнего участника
15:30 – 17:00 – Официальная тренировка
Эстафета. Девушки: 4 x 3 км. Юноши: 4 x 5 км.
17:00 – Совецание представителей команд.

02 февраля Воскресенье

11:00 – Эстафета. Девушки 4 x 3 км.
- Награждение эстафеты девушек через 15 минут по окончании эстафеты девушек
12:00 – Эстафета. Юноши 4 x 5 км.
- Награждение юношей через 15 минут после окончания эстафеты юношей
13:30 – Выдача итоговых протоколов

Оргкомитет